

NA CESTĚ

Komplexní terapeutický program pro lidi se zkušeností s psychotickým onemocněním a jejich blízké

Pro podrobnější informace kontaktujte:

tel. (+420) 283 088 165

Mgr. Marcela Ševčíková, Ph.D.
marcela.sevcikova@nudz.cz

Mgr. Eva Šimková
eva.simkova@nudz.cz

Mirka Nouzová, DiS.
miroslava.nouzova@nudz.cz

Kognitivně-behaviorální terapie (KBT)

Jedná se o krátkodobou strukturovanou psychoterapii. KBT je zaměřená na řešení konkrétních, nyní přítomných problémů a potíží klienta a na určování a následně dosahování konkrétních cílů léčby pomocí psychologických metod, které se klient za pomoci terapeuta postupně učí používat samostatně. Mezi metody KBT účinné v terapii psychóz a schizofrenie patří např. nácvik sociálních dovedností, plánování času, psychoedukační programy pro pacienty a blízké, rodinná terapie, ale i práce s halucinacemi či bludy.

Trénink sociální kognice a dovedností

Psychotické onemocnění bývá spojeno s oslabením sociální kognice. Nesprávné vyhodnocení mezilidských situací je častou příčinou potíží ve vztazích a některé způsoby myšlení (nap. sklon k unáhleným závěrům) zvyšují náchylnost k bludným přesvědčením. Program SCIT vede k lepšímu porozumění vlastního prožívání a myšlení a k přesnějšímu odhadu významu emocí a chování druhých. Při probírání jednotlivých témat se využívá společné diskuze, praktických cvičení, nácviku a domácích úkolů.

Edukace

Cílem je porozumět okolnostem vzniku psychotického onemocnění, možnostem léčby a svépomoci. Hledáme společně způsoby, jak lépe zvládat stres a předcházet relapsu (návratu) onemocnění, případně jak si poradit s přetrvávajícími potížemi. Probíráme možné spouštěče psychotické ataky a učíme se rozpoznat varovné příznaky relapsu.

Kognitivní remediace

Cílem je zlepšit kognitivní funkce (paměť, pozornost), které bývají po psychotické atace často oslabeny. Trénink probíhá pomocí speciálního softwaru RehaCom, obtížnost úkolů se automaticky přizpůsobuje úrovni schopností.

Podpora pro rodinu a blízké

Rodina může výrazně pomoci úzdavě a zotavení pacienta po psychotické epizodě. Pro nejbližší může být ale zároveň náročné se s onemocněním v rodině vyrovnat, často nemají dostatek potřebných informací, navíc i oni sami potřebují podporu a možnost sdílení. Rodinu a blízké srozumitelně vzděláváme v tématech týkajících se psychotických onemocnění, konzultujeme individuální problémy spojené s onemocněním a jeho léčbou.

Individuální psychoterapie

Uvědomujeme si, že některá témata jsou citlivá, případně jejich řešení vyžaduje více času, během docházky do stacionáře nabízíme proto možnost individuálních pohovorů s psychologem i lékařem.

Naším cílem je pomáhat lidem vrátit se po psychotické epizodě do každodenního života, porozumět projevům a širším souvislostem onemocnění a najít cestu k zotavení. Respektujeme potřeby a přání každého jednotlivce, klademe důraz na rozvíjení vlastních schopností a silných stránek, podporujeme aktivní přístup k léčbě. Hledáme společně způsoby, jak lépe zvládat zátěž a předcházet relapsu (návratu) onemocnění.

Náš přístup vychází z principů kognitivně-behaviorální terapie (KBT). Využíváme léčebné a rehabilitační metody, u nichž je prokázáno, že podporují znovuobnovení psychických a sociálních schopností a příznivě ovlivňují kvalitu života.

Pracujeme v týmu, jehož součástí jsou lékaři, psychologové, zdravotní sestra a sociální pracovník.

Program probíhá ve skupině, což umožňuje vzájemné učení, podporu, rozvíjení komunikace a mezilidských vztahů. Zároveň pracujeme na plnění individuálních cílů stanovených při úvodním pohovoru s pacientem/klientem.

Důležitá je pro nás spolupráce s rodinou, blízkým nabízíme možnost individuálních konzultací.

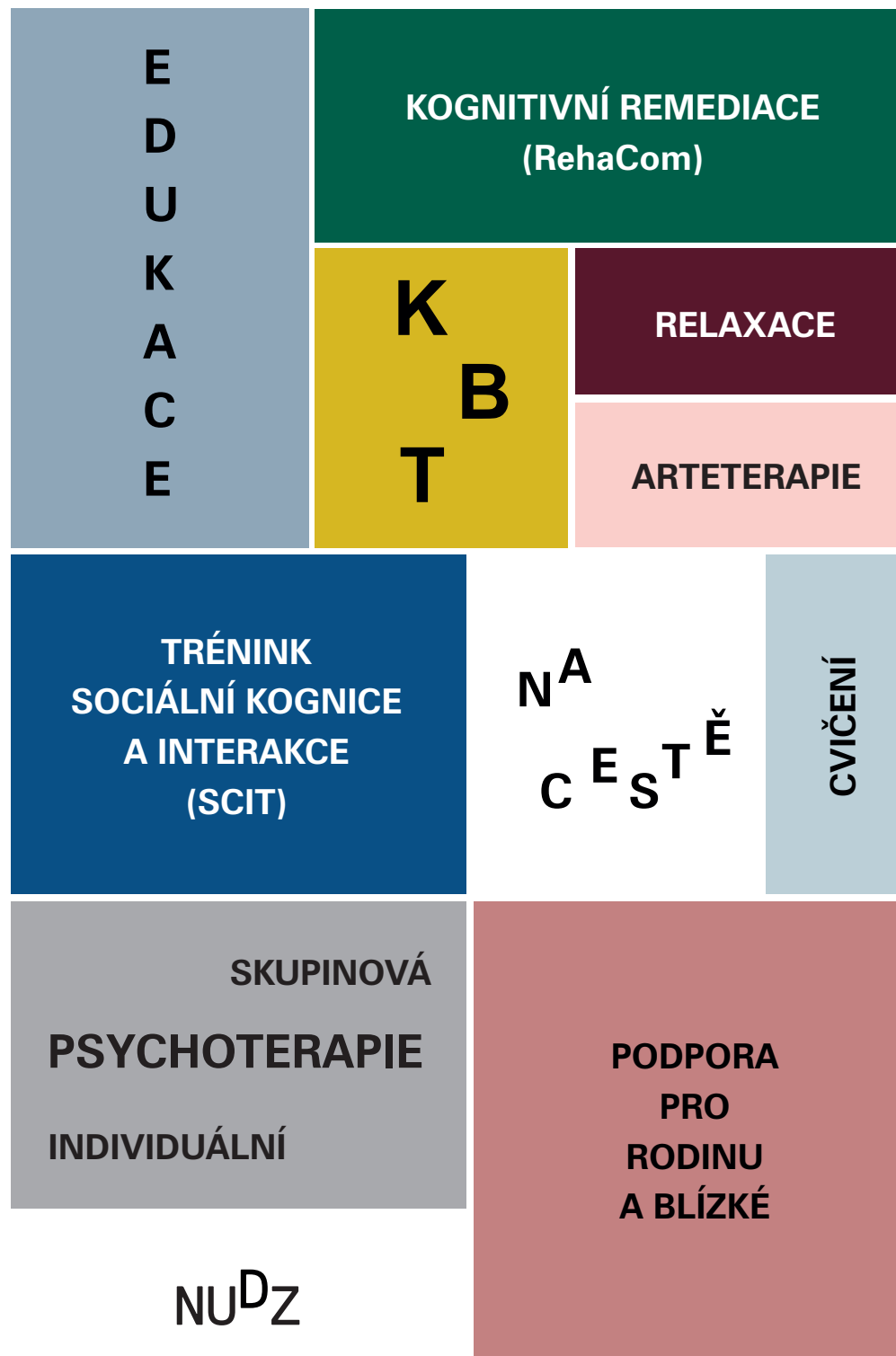
NUDZ

Národní ústav duševního zdraví
Topolová 748
250 67 Klecany
www.nudz.cz

Časná a komplexní
terapie snižuje
dopad onemocnění
na život.

Některé obtíže
nestačí řešit pouze
pomocí léků,
zato jsou ovlivnitelné
dalšími specifickými
terapeutickými
a rehabilitačními
postupy.

Intenzivní ambulantní
program umožňuje
zkrácení hospitalizace
a dřívější návrat
do domácího
prostředí.



Centrum komplexní terapie psychóz

Denní stacionář 3

MUDr. Mgr. Barbora Kohútová, Ph.D.
Mgr. Marcela Ševčíková, Ph.D.
Mgr. Eva Šimková
Miroslava Nouzová, DiS.